

**國立成大附工104年度國家防災日**  
**地震避難掩護演練時間流程及應作為事項參考資料**

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注 意 事 項
地震發生前	9月21日 21時20分59秒前	1.運用週一班會完成1次演練。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	21時21分00秒	師生立即就地避難掩護。	1.廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」（請挑選適當人員冷靜鎮定廣播）。 2.保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3.室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4.室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。 5.任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	21時22分00秒	1.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2.抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2.身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3.不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。