

臺南市政府 函

地址：73064臺南市新營區東興路163號
承辦人：葉晏伶
電話：06-6357716#173
傳真：06-6370007
電子信箱：mhpl7@tncghb.gov.tw

受文者：國立成功大學附設高級工業職業進修學校

發文日期：中華民國105年4月19日
發文字號：府衛心字第1050379428號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

國立成功大學附設 高級工業職業進修學校	
收 文 日 期	105年04月21日
總 號	1050507

附件：活動計畫(如附件、附表1)及報名表(如附表2)各1份。(0379428A00_ATTCH1.doc)

主旨：本局105年度4月至6月期間辦理第二季「臺南市心理健康促進~『美好人生-幸福列車』系列講座」，請轉知所屬單位人員踴躍參加，並請廣為社區民眾宣導，至鈞公誼。

說明：

- 一、依據本市105年度「整合型心理健康促進、精神疾病防治及特殊族群處遇工作計畫」及「精神疾病及心理健康促進之社區照護計畫」辦理。
- 二、參加對象：全體市民。
- 三、辦理日期、場次及地點，請參閱附表1。
- 四、請有意願參加者於各場活動辦理前填妥報名表(如附表2)，並回傳本局心理健康科；或電洽詢問及報名(東興辦公室06-6357716轉173葉小姐、林森辦公室06-2679751轉171劉先生)，以利名單彙整；另，請轉知有報名者以準時參加。
- 五、本課程每場次可申請公務人員終身學習登錄時數2小時。
- 六、第三季活動預計6月份開放報名，第四季活動預計9月份開放報名。

七、檢附活動計畫(如附件)及報名表(如附表2)各1份。

八、另請本府文化局協助將此訊息(含附件)公布於該局網站上，俾利民眾使用；及請南部科學工業園區管理局協助轉知園區廠商。

九、為響應政府紙杯減量政策，請參與人員自備飲水杯具。

十、本活動不提供便當，請參加人員自理。

正本：臺南市政府人事處、臺南市政府主計處、臺南市政府民族事務委員會、臺南市政府法制處、臺南市政府政風處、臺南市政府研究發展考核委員會、臺南市政府秘書處、臺南市政府財政處、臺南市政府新聞及國際關係處、臺南市政府工務局、臺南市政府文化局、臺南市政府水利局、臺南市政府民政局、臺南市政府交通局、臺南市政府地政局、臺南市政府社會局、臺南市政府消防局、臺南市政府教育局、臺南市政府都市發展局、臺南市政府勞工局、臺南市政府稅務局、臺南市政府經濟發展局、臺南市政府農業局、臺南市政府環境保護局、臺南市政府警察局、臺南市政府觀光旅遊局、臺南市政府資訊中心、臺南市殯葬管理所、臺南市家庭教育中心、臺南市立仁愛之家、臺南市政府照顧服務管理中心、臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心、臺南市政府勞工局職訓就服中心、臺南市車輛行車事故鑑定委員會、臺南市立圖書館、臺南市政府公務人力發展中心、臺南市南瀛科學教育館、臺南市體育處、臺南市動物防疫保護處、臺南市漁港及近海管理所、臺南市文化資產管理處、臺南市七股區戶政事務所、臺南市下營區戶政事務所、臺南市大內區戶政事務所、臺南市山上區戶政事務所、臺南市中西區戶政事務所、臺南市仁德區戶政事務所、臺南市六甲區戶政事務所、臺南市北門區戶政事務所、臺南市北區戶政事務所、臺南市左鎮區戶政事務所、臺南市永康區戶政事務所、臺南市玉井區戶政事務所、臺南市白河區戶政事務所、臺南市安平區戶政事務所、臺南市安定區戶政事務所、臺南市安南區戶政事務所、臺南市西港區戶政事務所、臺南市佳里區戶政事務所、臺南市官田區戶政事務所、臺南市東山區戶政事務所、臺南市東區戶政事務所、臺南市南化區戶政事務所、臺南市南區戶政事務所、臺南市後壁區戶政事務所、臺南市柳營區戶政事務所、臺南市將軍區戶政事務所、臺南市麻豆區戶政事務所、臺南市善化區戶政事務所、臺南市新化區戶政事務所、臺南市新市區戶政事務所、臺南市新營區戶政事務所、臺南市楠西區戶政事務所、臺南市學甲區戶政事務所、臺南市龍崎區戶政事務所、臺南市歸仁區戶政事務所、臺南市關廟區戶政事務所、臺南市鹽水區戶政事務所、臺南市永康地政事務所、臺南市玉井地政事務所、臺南市白河地政事務所、臺南市安南地政事務所、臺南市佳里地政事務所、臺南市東南地政事務所、臺南市麻豆地政事務所、臺南市新化地政事務所、臺南市臺南地政事務所、臺南市歸仁地政事務所、臺南市鹽水地政事務所、臺南市七股區衛生所、臺南市下營區衛生所、臺南市大內區衛生所、臺南市山上區衛生所、臺南市仁德區衛生所、臺南市六甲區衛生所、臺南市北門區衛生所、臺南市左鎮區衛生所、臺南市永康區衛生所、臺南市玉井區衛生所、臺南市白河區衛生所、臺南市安定區衛生所、臺南市西港區衛生所、臺南市佳里區衛生所、臺南市官田區衛生所、臺南市東山區衛生所、臺南市南化區衛生所、臺南市後壁區衛生所、臺南市中西區衛生所、臺南市北區衛生所、臺南市安平區衛生所、臺南市安南區衛生所、臺南市東區衛生所、臺南市南

區衛生所、臺南市柳營區衛生所、臺南市將軍區衛生所、臺南市麻豆區衛生所、臺南市善化區衛生所、臺南市新化區衛生所、臺南市新市區衛生所、臺南市新營區衛生所、臺南市楠西區衛生所、臺南市學甲區衛生所、臺南市龍崎區衛生所、臺南市歸仁區衛生所、臺南市關廟區衛生所、臺南市鹽水區衛生所、臺南市政府警察局玉井分局、臺南市政府警察局白河分局、臺南市政府警察局佳里分局、臺南市政府警察局第一分局、臺南市政府警察局第二分局、臺南市政府警察局第三分局、臺南市政府警察局第四分局、臺南市政府警察局第五分局、臺南市政府警察局第六分局、臺南市政府警察局麻豆分局、臺南市政府警察局善化分局、臺南市政府警察局新化分局、臺南市政府警察局新營分局、臺南市政府警察局學甲分局、臺南市政府警察局歸仁分局、臺南市政府警察局永康分局、臺南市政府警察局刑事警察大隊、臺南市政府警察局交通警察大隊、臺南市政府警察局保安警察大隊、臺南市政府警察局少年警察隊、臺南市政府警察局婦幼警察隊、臺南市市場處、臺南市公共運輸處、臺南市北區天主教私立寶仁國民小學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市德光高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立崑山高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、臺南市私立昭明國民中學、臺南市私立城光國民中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市私立鳳和高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、臺南市私立明達高級中學、臺南市私立港明高級中學、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立新榮高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立大成國民中學、臺南市立延平國民中學、臺南市立安南國民中學、臺南市立中山國民中學、臺南市立金城國民中學、臺南市立忠孝國民中學、臺南市立成功國民中學、臺南市立建興國民中學、臺南市立民德國民中學、臺南市立後甲國民中學、臺南市立安平國民中學、臺南市立安順國民中學、臺南市立復興國民中學、臺南市立新興國民中學、臺南市立文賢國民中學、臺南市立崇明國民中學、臺南市立和順國民中學、臺南市立海佃國民中學、臺南市立歸仁國民中學、臺南市立永康國民中學、臺南市立新化國民中學、臺南市立善化國民中學、臺南市立玉井國民中學、臺南市立麻豆國民中學、臺南市立下營國民中學、臺南市立六甲國民中學、臺南市立佳里國民中學、臺南市立學甲國民中學、臺南市立南新國民中學、臺南市立鹽水國民中學、臺南市立白河國民中學、臺南市立東山國民中學、臺南市立仁德國國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市立新市國民中學、臺南市立安定國民中學、臺南市立山上國民中學、臺南市立楠西國民中學、臺南市立南化國民中學、臺南市立左鎮國民中學、臺南市立官田國民中學、臺南市立大內國民中學、臺南市立西港國民中學、臺南市立後港國民中學、臺南市立將軍國民中學、臺南市立北門國民中學、臺南市立新東國民中學、臺南市立柳營國民中學、臺南市立後壁國民中學、臺南市立竹橋國民中學、臺南市立東原國民中學、臺南市立佳興國民中學、臺南市立菁寮國民中學、臺南市立仁德文賢國民中學、臺南市立太子國民中學、臺南市立大橋國民中學、臺南市立沙崙國民中學、臺南市東區勝利國民小學、臺南市東區大同國民小學、臺南市東區東光國民小學、臺南市東區博愛國民小學、臺南市南區省躬國民小學、臺南市南區喜樹國民小學、臺南市南區龍崗國民小學、臺南市南區日新國民小學、臺南市南區新興國民小學、臺南市南區志開國民小學、臺南市北區立人國民小學、臺南市北區公園國民小學、臺南市北區開元國民小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市安平區石門國民小學、臺南市安平區西門國民小學、臺南市安南區安順國民小學、臺南市安南區海東國民小學、臺南市安南區土城國民小學、臺南市安南區鎮海國民小

裝

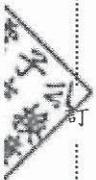
訂

線

23

學、臺南市安南區長安國民小學、臺南市安南區顯宮國民小學、臺南市安南區安
佃國民小學、臺南市安南區和順國民小學、臺南市安南區南興國民小學、臺南市
東區德高國民小學、臺南市安南區青草國民小學、臺南市南區永華國民小學、臺
南市東區崇學國民小學、臺南市安南區安慶國民小學、臺南市北區大港國民小學
、臺南市安南區海佃國民小學、臺南市東區復興國民小學、臺南市東區崇明國民
小學、臺南市安平區安平國民小學、臺南市北區文元國民小學、臺南市安南區學
東國民小學、臺南市安平區億載國民小學、臺南市中西區進學國民小學、臺南市
中西區成功國民小學、臺南市中西區永福國民小學、臺南市中西區忠義國民小學
、臺南市中西區協進國民小學、臺南市安平區新南國民小學、臺南市北區賢北國
民小學、臺南市東區裕文國民小學、臺南市仁德區仁德國國民小學、臺南市仁德
文賢國民小學、臺南市仁德區長興國民小學、臺南市仁德區依仁國民小學、臺南
市仁德區大甲國民小學、臺南市仁德區仁和國民小學、臺南市仁德區德南國民小
學、臺南市仁德區虎山國民小學、臺南市歸仁區歸仁國民小學、臺南市歸仁區歸
南國民小學、臺南市歸仁區保西國民小學、臺南市歸仁區大潭國民小學、臺南市
關廟區關廟國民小學、臺南市關廟區五甲國民小學、臺南市關廟區保東國民小學
、臺南市關廟區崇和國民小學、臺南市關廟區深坑國民小學、臺南市關廟區新光
國民小學、臺南市龍崎區龍崎國民小學、臺南市新化區新化國民小學、臺南市新
化區那拔國民小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市善化區善化國民小學、
臺南市善化區茄拔國民小學、臺南市善化區大同國民小學、臺南市善化區大成國
民小學、臺南市善化區陽明國民小學、臺南市善化區善糖國民小學、臺南市新市
區新市國民小學、臺南市新市區大社國民小學、臺南市安定區安定國民小學、臺
南市安定區南安國民小學、臺南市安定區南興國民小學、臺南市山上區山上國民
小學、臺南市玉井區玉井國民小學、臺南市玉井區層林國民小學、臺南市楠西區
楠西國民小學、臺南市南化區南化國民小學、臺南市南化區北寮國民小學、臺南
市南化區西埔國民小學、臺南市南化區玉山國民小學、臺南市左鎮區左鎮國民小
學、臺南市左鎮區光榮國民小學、臺南市麻豆區麻豆國民小學、臺南市麻豆區培
文國民小學、臺南市麻豆區文正國民小學、臺南市麻豆區大山國民小學、臺南市
麻豆區安業國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市麻豆區港尾國民小學
、臺南市麻豆區紀安國民小學、臺南市下營區下營國民小學、臺南市下營區中營
國民小學、臺南市下營區賀建國民小學、臺南市下營區甲中國國民小學、臺南市
下營區東興國民小學、臺南市六甲區六甲國民小學、臺南市六甲區林鳳國民小學
、臺南市官田區官田國民小學、臺南市官田區隆田國民小學、臺南市官田區嘉南國
民小學、臺南市官田區渡拔國民小學、臺南市大內區大內國民小學、臺南市大內
區二溪國民小學、臺南市佳里區佳里國民小學、臺南市佳里區佳興國民小學、臺
南市佳里區延平國民小學、臺南市佳里區塹內國民小學、臺南市佳里區子龍國民
小學、臺南市佳里區仁愛國民小學、臺南市佳里區通興國民小學、臺南市西港區
西港國民小學、臺南市西港區成功國民小學、臺南市西港區後營國民小學、臺南
市七股區七股國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市七股區竹橋國民小
學、臺南市七股區三股國民小學、臺南市七股區光復國民小學、臺南市七股區篤
加國民小學、臺南市七股區龍山國民小學、臺南市七股區建功國民小學、臺南市
將軍區將軍國民小學、臺南市將軍區漚汪國民小學、臺南市將軍區苓和國民小學
、臺南市將軍區鯤鯨國民小學、臺南市將軍區長平國民小學、臺南市北門區北門
國民小學、臺南市北門區蚵寮國民小學、臺南市北門區文山國民小學、臺南市北
門區錦湖國民小學、臺南市北門區雙春國民小學、臺南市北門區三慈國民小學、
臺南市學甲區學甲國民小學、臺南市學甲區中洲國民小學、臺南市學甲區宅港國
民小學、臺南市學甲區頂洲國民小學、臺南市學甲區東陽國民小學、臺南市新營

裝



線

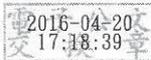


區新營國民小學、臺南市新營區新民國民小學、臺南市新營區新橋國民小學、臺南市新營區新興國民小學、臺南市新營區新進國民小學、臺南市新營區南梓國民小學、臺南市後壁區樹人國民小學、臺南市東山區東山國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市東山區東原國民小學、臺南市新營區新生國民小學、臺南市新營區土庫國民小學、臺南市新營區公誠國民小學、臺南市鹽水區鹽水國民小學、臺南市鹽水區歡雅國民小學、臺南市鹽水區月津國民小學、臺南市鹽水區竹埔國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、臺南市鹽水區岸內國民小學、臺南市白河區白河國民小學、臺南市白河區玉豐國民小學、臺南市白河區竹門國民小學、臺南市白河區內角國民小學、臺南市白河區仙草國民小學、臺南市白河區河東國民小學、臺南市白河區大竹國民小學、臺南市柳營區柳營國民小學、臺南市柳營區果毅國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市柳營區太康國民小學、臺南市柳營區新山國民小學、臺南市後壁區後壁國民小學、臺南市後壁區菁寮國民小學、臺南市後壁區安溪國民小學、臺南市後壁區新東國民小學、臺南市後壁區永安國民小學、臺南市後壁區新嘉國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市七股區大文國民小學、臺南市善化區小新國民小學、臺南市七股區樹林國民小學、臺南市西港區松林國民小學、臺南市鹽水區文昌國民小學、臺南市南化區瑞峰國民小學、臺南市西港區港東國民小學、臺南市關廟區文和國民小學、臺南市永康區永康國民小學、臺南市永康區大灣國民小學、臺南市永康區三村國民小學、臺南市永康區西勢國民小學、臺南市永康區復興國民小學、臺南市永康區龍潭國民小學、臺南市永康區大橋國民小學、臺南市永康區崑山國民小學、臺南市永康區五王國民小學、臺南市歸仁區文化國民小學、臺南市新化區正新國民小學、臺南市佳里區信義國民小學、臺南市永康區永信國民小學、臺南市新營區新泰國民小學、臺南市永康區勝利國民小學、臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學、臺南市新化區口碑國民小學、臺南市鹽水區?頭港國民小學、臺南市東山區吉貝要國民小學、臺南市立第一幼兒園、臺南市立小康幼兒園、臺南市立第二幼兒園、臺南市立第三幼兒園、臺南市立第四幼兒園、臺南市立第五幼兒園、臺南市立第六幼兒園、臺南市立麻豆幼兒園、臺南市立新化幼兒園、臺南市立學甲幼兒園、臺南市立下營幼兒園、臺南市立六甲幼兒園、臺南市立將軍幼兒園、臺南市立新市幼兒園、臺南市立仁德幼兒園、臺南市立歸仁幼兒園、臺南市立關廟幼兒園、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新營高級中學、國立新化高級中學、國立北門高級中學、國立新豐高級中學、國立臺南高級工業職業學校、國立新化高級工業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級農工職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立臺南大學附屬高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南第二高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、國立臺南啟智學校、國立臺南家齊女子高級中學、南臺科技大學、長榮大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、崑山科技大學、遠東科技大學、敏惠醫護管理專科學校、中華醫事科技大學、南榮學校財團法人南榮科技大學、國立臺南藝術大學、國立成功大學、國立臺南大學、康寧學校財團法人康寧大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、國立臺南護理專科學校、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、臺南市七股區公所、臺南市下營區公所、臺南市大內區公所、臺南市山上區公所、臺南市中西區公所、臺南市仁德區公所、臺南市六甲區公所、臺南市北門區公所、臺南市北區區公所、臺南市左鎮區公所、臺南市永康區公所、臺南市玉井區公所、臺南市白河區公所、臺南市安平區公所、臺南市安定區公所、臺南市安南區公所、臺南市西港區公所



、臺南市佳里區公所、臺南市官田區公所、臺南市東山區公所、臺南市東區區公所、臺南市南化區公所、臺南市南區區公所、臺南市後壁區公所、臺南市柳營區公所、臺南市將軍區公所、臺南市麻豆區公所、臺南市善化區公所、臺南市新化區公所、臺南市新市區公所、臺南市新營區公所、臺南市楠西區公所、臺南市學甲區公所、臺南市龍崎區公所、臺南市歸仁區公所、臺南市關廟區公所、臺南市鹽水區公所、下營區農會、六甲區農會、白河區農會、東山區農會、官田區農會、後壁區農會、柳營區農會、新營區農會、善化區農會、鹽水區農會、大內區農會、山上區農會、仁德區農會、玉井區農會、永康區農會、左鎮區農會、南化區農會、新化區農會、新市區農會、楠西區農會、龍崎區農會、歸仁區農會、關廟區農會、七股區農會、北門區農會、安定區農會、西港區農會、佳里區農會、麻豆區農會、將軍區農會、學甲區農會、國立臺南第一高級中學附設進修學校、國立臺南家齊女子高級中學附設進修學校、國立臺南高級商業職業學校附設進修學校、臺南市私立長榮高級中學附設進修學校、臺南市私立崑山高級中學附設進修學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校附設進修學校、臺南市私立長榮女子高級中學附設進修學校、臺南市六信高級中學附設進修學校、臺南市私立南英高級商工職業學校附設進修學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校附設進修學校、國立成功大學附設高級工業職業進修學校、衛生福利部嘉南療養院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部臺南醫院新化分院、奇美醫療財團法人奇美醫院、財團法人台灣省私立台南仁愛之家附設精神療養院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、永達醫療社團法人永達醫院、宏科醫院、營新醫院、新興醫療社團法人新興醫院、新生醫院、謝醫院、晉生醫療社團法人晉生慢性醫院、衛生福利部胸腔病院、佑昇醫院、信一骨科醫院、永和醫院、永川醫院、仁村醫院、洪外科醫院、仁愛醫療社團法人仁愛醫院、志誠醫院、開元寺慈愛醫院、美德中醫醫院、衛生福利部臺南醫院、台南市郭綜合醫院、台南市立醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院台南分院、國立成功大學醫學院附設醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、高雄榮民總醫院臺南分院、陳澤彥婦產科醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、璟馨婦幼醫院、大安婦幼醫院、層林醫院、吉安醫院、統一企業股份有限公司、統一企業股份有限公司新市總廠、奇美實業股份有限公司、台灣積體電路製造股份有限公司(南科)、聯華電子股份有限公司、茂迪股份有限公司園區分公司、南茂科技股份有限公司台南廠、群創光電股份有限公司、和鑫光電股份有限公司、新世紀光電股份有限公司、中強光電股份有限公司南科分公司、住華科技股份有限公司、東捷科技股份有限公司、台灣神隆股份有限公司、儕陞生化技術股份有限公司、科技部南部科學工業園區管理局

副本：本府衛生局



105 年臺南市心理健康促進~『美好人生-幸福列車』系列講座活動計畫 (第二季)

一、依據 105 年度「整合型心理健康促進、精神疾病防治及特殊族群處遇工作計畫」及「精神疾病及心理健康促進之社區照護計畫」辦理。

二、目的：

為促進市民心理健康，本局將透過一系列心理健康促進講座宣導活動，以提升市民及員工的心理健康與壓力調適能力，並利用多元化活動方式，進而重視自我心理健康，提升社會大眾對周遭自殺危機辨識及珍惜生命，進而達到憂鬱症防治及自殺防治之目標，以建構全市市民健全心靈健康，以達成大台南幸福美好人生的願景。

三、指導單位：衛生福利部

四、主辦單位：臺南市政府、臺南市政府衛生局

五、協辦單位：臺南市政府文化局。

六、辦理地點：臺南市政府衛生局(林森辦公室)5 樓會議室及臺南市立新營文化中心 4 樓演講室，詳見附表 1。

七、活動對象：本市市民。

八、預期效益：

透過多元化心理健康活動，使市民感到幸福的動力，並藉由活動的參與加以推廣心理紓壓，以達到心靈放鬆，化壓力為助力，改善生活品質。

九、本方案陳奉核可後實施，修正時亦同。

105 年臺南市心理健康促進~『美好人生-幸福列車』系列講座

	場次	活動日期	節目時段	節目主題	主講(持)人	活動地點
第一季	1	1 月 9 日 (星期六)	09:30-11:30	透視孩子的情緒~ 親子關係更密切	蘇鈺茹諮商心理師 (高雄醫學大學兼任諮 商心理師與禾心心理 諮商所合作心理師)	臺南市新營文化中 心 4 樓演講室
	2	3 月 26 日 (星期六)	09:30-11:30	職場百寶箱~ 乎您心減壓	寬欣心理治療所 蔡函潔臨床心理師	臺南市新營文化中 心 4 樓演講室
第二季	3	4 月 30 日 (星期六)	10:00-12:00	心理創傷如何紓解	台南市臨床心理師公會 葉金源 臨床心理師	臺南市政府衛生局 (林森辦公室) 5 樓會議室
	4	5 月 28 日 (星期六)	09:30-11:30	Fun 鬆~遊山玩水去	邱慶耀 森林哲學家	臺南市新營文化中 心 4 樓演講室
	5	6 月 25 日 (星期六)	10:00-12:00	植物欣賞到心靈療癒 (實作體驗)	台南社區大學 李武昌老師	臺南市政府衛生局 (林森辦公室) 5 樓會議室
第三季	6	7 月 30 日 (星期六)	09:30-11:30	許孩子一個美好的 未來	台南市生命線 陳瑤娟主任	臺南市新營文化中 心 4 樓演講室
	7	8 月 27 日 (星期六)	10:00-12:00	如何兼顧婚姻及職場	國立成功大學 饒夢霞副教授	臺南市政府衛生局 (林森辦公室) 5 樓會議室
	8	9 月 3 日 (星期六)	09:30-11:30	紓·醒之旅~ 花精身心紓壓 SPA (實作體驗)	禾心心理諮商所 李繡妙 諮商心理師	臺南市新營文化中 心 4 樓演講室
第四季	9	10 月 29 日 (星期六)	10:00-12:00	心寬路更寬	台南市生命線 陳瑤娟主任	臺南市政府衛生局 (林森辦公室) 5 樓會議室
	10	11 月 26 日 (星期六)	09:30-11:30	『HAPPY』分手藝術	台南市臨床心理師公會 葉金源 臨床心理師	臺南市新營文化中 心 4 樓演講室
	11	12 月 17 日 (星期六)	10:00-12:00	心理幸福功~ 天天練秘笈	國立成功大學 郭乃文副教授	臺南市政府衛生局 (林森辦公室) 5 樓會議室

上述地址：臺南市新營文化中心 4 樓演講室（臺南市新營區中正路 23 號）
臺南市政府衛生局林森辦公室 5 樓會議室（臺南市東區林森路一段 418 號）

報名表請填寫下頁

105 年臺南市心理健康促進~『美好人生-幸福列車』系列講座

第二季報名表

機關/公司		聯絡人		聯絡電話 (必填)	
序號	姓名 (必填)	職稱	身分證字號 (若需申請公務人員時數者請填寫)	請勾選欲參加活動場次	
				新營區	東區
1				<input type="checkbox"/> 5月28日	<input type="checkbox"/> 4月30日 <input type="checkbox"/> 6月25日
2				<input type="checkbox"/> 5月28日	<input type="checkbox"/> 4月30日 <input type="checkbox"/> 6月25日
3				<input type="checkbox"/> 5月28日	<input type="checkbox"/> 4月30日 <input type="checkbox"/> 6月25日
4				<input type="checkbox"/> 5月28日	<input type="checkbox"/> 4月30日 <input type="checkbox"/> 6月25日
5				<input type="checkbox"/> 5月28日	<input type="checkbox"/> 4月30日 <input type="checkbox"/> 6月25日

※報名注意事項：

- 1.聯絡單位：臺南市政府衛生局 心理健康科
- 2.聯絡電話：請有興趣參加者可於各場活動辦理三天前填妥報名表，並請來電確認收迄。
(東興辦公室-新營區)電話：(06) 6357716 轉 173 葉小姐，傳真：6370007
(林森辦公室-東區)電話：(06) 2679751 轉 171 劉先生，傳真：3358161

*衛生局網站報名網址：http://61.60.120.5/tnhealth/Health_resources_Index/detail.aspx?Id=12294&Health_resources_Index=11&Health_resources_Class=196&p=1 或進入衛生局網站首頁/心理健康科/社區心理衛生中心/心理健康講座及教育訓練專區報名。

- 3.公務人員務必請填寫身分證字號，俾憑登錄公務人員終身學習時數(每場 2 小時)。
- 4.各場次活動完全免費，還有贈送精美小禮物喔，另名額有限，額滿為止。
- 5.參加活動人員請於提早於活動開始前 10 分鐘入場。
- 6.本表如不敷使用，請自行影印。
- 7.本活動不提供便當，請參加人員自理。
- 8.為響應垃圾減量，會場不提供紙杯及杯水，活動當日請自備環保水杯。
- 9.第三季活動預計 6 月份開放報名，第四季活動預計 9 月份開放報名。



~誠摯邀請您一同搭乘幸福列車~