

檔 號：
保存年限：

教育部國民及學前教育署 書函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4

號

傳 真：04-23326915

聯絡人：黃千恩

電 話：04-37061540

受文者：國立成功大學附設高級工業職業進修學校

發文日期：中華民國109年5月29日

發文字號：臺教國署人字第1090063239號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：教育部原書函影本、衛福部原函影本、附件1、附件2、附件3

(0063239A00_ATTCH1.pdf、0063239A00_ATTCH2.pdf、0063239A00_ATTCH3.pdf、
0063239A00_ATTCH4.jpg、0063239A00_ATTCH5.jpg)

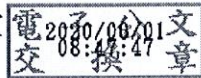
國立成功大學附設 高級工業職業進修學校	
收 文 日 期	109年6月1日
總 數	1090674

主旨：為協助民眾處理於嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情
期間所衍生之心理壓力或情緒困擾，建請透過不同管道，
周知民眾多加利用1925安心專線及心理衛生資源，請查
照。

說明：依據教育部109年5月28日臺教人(一)字第1090076499號書
函辦理，併附原函影本及附件各1份。

正本：各國立高級中等學校、各國立國民小學、國立成功大學附設高級工業職業進修學
校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校

副本：本署人事室



依分層負責規定授權單位主管決行

檔 號：
保存年限：

教育部 書函

地址：10051臺北市中山南路5號

聯絡人：褚衍伶

電話：02-7736-6135

Email：frankie@mail.moe.gov.tw

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國109年5月28日

發文字號：臺教人(一)字第1090076499號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：10900076499_0_收文、收文附件_1、收文附件_2、收文附件_3
(1090076499_Attach1.pdf、1090076499_Attach2.pdf、1090076499_Attach3.
jpg、1090076499_Attach4.jpg)

主旨：為協助民眾處理於嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情
期間所衍生之心理壓力或情緒困擾，建請透過不同管道，
周知民眾多加利用1925安心專線及心理衛生資源，請查
照。

說明：依衛生福利部109年5月26日衛部心字第1091761126號函辦
理。

正本：本部各單位、部屬機關(構)與學校及其附設機構

副本：電 2020/05/28 文
交 15:14:54 換 章



檔 號：
保存年限：

衛生福利部 函

地址：115204 台北市南港區忠孝東路6段488號

聯絡人：楊子慧

聯絡電話：(02)8590-7451

傳真：(02)8590-7080

電子郵件：momelody68@mohw.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國109年5月26日

發文字號：衛部心字第1091761126號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 疫情心理健康(衛生福利部)、2. 防疫心生活運動(衛生福利部)JPEG、3. 勿中斷治療(衛生福利部) (A21000000I_1091761126_doc1_1_Attach1.pdf、A21000000I_1091761126_doc1_1_Attach2.jpg、A21000000I_1091761126_doc1_1_Attach3.jpg)

主旨：為協助民眾處理於嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情期間所衍生之心理壓力或情緒困擾，建請透過不同管道，周知民眾多加利用1925安心專線及心理衛生資源，請查照。

說明：

- 一、考量民眾於疫情期間或後續可能因疫情導致失業及經濟因素而衍生人際疏離、家庭衝突等造成心理健康問題，建請貴單位於權責範圍內，將心理健康元素融入各項防疫或紓困政策，持續強化心理健康作為，齊心合力協助民眾安定心情，維持心理健康，以安度本次疫情。
- 二、本部1925安心專線提供24小時免付費心理諮詢服務，建議可於相關申請表單（如紓困文件、檢疫/隔離通知書等），刊載「如需心理諮詢服務，可撥打 24 小時免付費1925 安





衛生福利部 關心您

恐慌
焦慮



防疫心理健康

安心專線：1925

防疫心理健康5大招

- 洗手
- 戴口罩
- 安全距離

- 看新聞
限30分鐘

- 找紓壓管道
- 做運動

- 聯繫親友
互相鼓勵

- 找出正向希望
一定會戰勝疫情

安

安全

靜

平靜

能

能力

繫

聯繫

望

希望



量量看心情溫度？



看看如何自助助人



心理諮詢電話



防疫生活！動起來

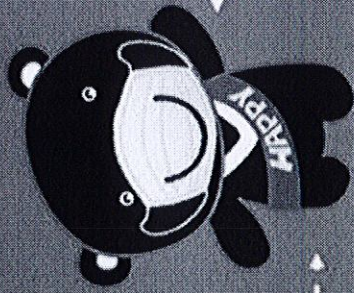
做好防護，積極重新投入生活吧！



1.5公尺

• 情緒

照顧自己、鼓勵別人
有煩惱就說出來



1.5公尺

• 大腦

腦力激盪找方法
面對問題處理它



• 身體

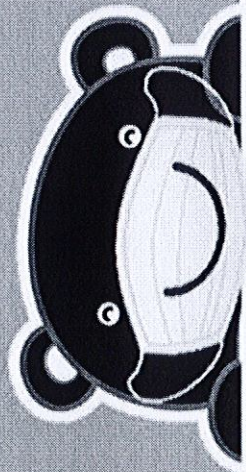
出遊運動心情好
不忘防疫新生活

心快活 腦開心 身體
「我OK，你OK。」



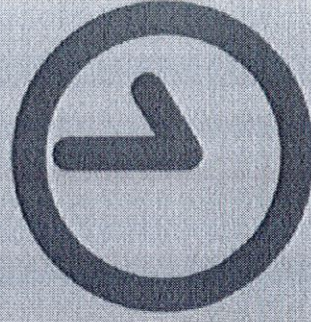
衛生福利部製作

勿因疫情中斷治療



★請務必照常看醫生、吃藥

☆維持原來的心理衛生服務



○ 醫院

○ 心理治療所

○ 22縣市社區心理衛生中心

○ 診所

○ 心理諮商所

○ 安心專線：1925