



健康資源補給讚

戒癮路上，讓我們陪伴您

臺南市指定藥癮戒治機構

醫療院所	連絡電話	連絡地址
國立成功大學醫學院附設醫院	06-2353535 #4362	臺南市北區勝利路138號
衛生福利部嘉南療養院	06-2795019 #1106/1557	臺南市仁德區裕忠路539號
衛生福利部臺南醫院	06-2200055 #3096	臺南市中西區中山路125號
衛生福利部新營醫院	06-6351131 #2102/1103	臺南市新營區信義街73號
奇美醫療財團法人奇美醫院樹林院區	06-2228116 #58114/58115	臺南市南區樹林街二段442號
奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	06-6226999 #72917	臺南市柳營區太康里太康201號
奇美醫療財團法人奇美醫院	06-2228116 #58190	臺南市永康區中華路901號
臺南市立醫院 (委託秀傳醫療社團法人經營)	06-2609926 #28991	臺南市東區崇德路670號
臺南市立安南醫院 (委託中國醫藥大學興建經營)	06-3553111 #1174	臺南市安南區長和路二段66號
郭綜合醫院	06-2221111 #1149/1123	臺南市中西區民生路二段22號
財團法人臺灣省私立台南仁愛之家附設仁馨醫院	06-5902336 #24/33	臺南市新化區中山路20號
心樂活診所	06-2383636	臺南市東區凱旋路39號
仁享診所	06-2719351	臺南市永康區富強路一段20號

毒品危害知多少

毒品會經由母體胎盤進入胎兒，懷孕期間若施用毒品，可能導致自發性流產、胎兒心臟功能降低、呼吸衰竭、死胎等症狀。

嬰兒誕生後，可能伴隨「新生兒戒斷症候群」影響中樞神經系統、自主神經系統、呼吸系統及腸胃道系統而引發不良症狀，導致發展遲緩、智能障礙或學習障礙等長期後遺症。

認識「新生兒戒斷症候群」

研究指出，懷孕婦女濫用鴉片類物質，其新生兒約有55%-94%機會可能發生鴉片類物質戒斷症候群(Neonatal Abstinence Syndrome, NAS)，其症狀包含四大類：



關懷孕產婦資源

孕產婦關懷專線 0800-870-870 (抱緊您 抱緊您)

孕產婦關懷網站 <http://mammy.hpa.gov.tw>

雲端好孕APP



IOS



Android

藥癮戒治資源

24小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885 (請請您 幫幫我)

臺南市政府衛生局 <https://reurl.cc/d0353V>

facebook粉絲團 臺南市政府毒品危害防制中心粉絲團

LINE@ ID:@0800770885tainan



愛從家庭出發-毒防中心伴您行



一刻鐘的感動



醫起陪伴用愛戒癮衛教手冊

守護心理健康資源

安心專線 1925 (依舊愛我)

男性關懷專線 0800-013-999

facebook粉絲團 臺南市社區心理衛生中心『好心情』粉絲團

臺南市政府衛生局

林森辦公室 | 臺南市東區林森路一段418號 · 06-2679751

東興辦公室 | 臺南市新營區東興路163號 · 06-6357716



女性於孕期施用毒品，增加胎兒早產、體重過低、死產等風險，甚至出現「新生兒戒斷症候群」。面臨新生命的到來，我們了解女性藥癮者的焦慮與不安，懷孕戒癮路上，您不孤單，臺南市政府毒品危害防制中心陪伴您。



臺南毒防指南針

臺南市政府毒品危害防制中心
臺南市政府衛生局 關心您

孕期照護

報你知

如何照顧自我 與胎兒健康

- ✓ 營養均衡
- ✓ 懷孕期間避免劇烈運動
- ✓ 按時產前檢查，保護胎兒健康
- ✓ 放鬆心情，請親友給予情緒支持
- ✓ 充分休息，不濫用菸酒、藥物等物質
- ✓ 情緒低落時，建議尋求精神科醫師協助
- ✓ 如有非法藥物濫用情形，請與醫師討論戒癮方式

免費產檢時程

第1次・第2次
12週前-16週



第3次・第4次
20週-28週



第5次・第6次
32週-34週



第7次・第8次
36週-38週



第9次・第10次
39週-40週



定期產檢的重點

孕期至少接受8次產檢，
這幾項產檢一定要做，真的很重要！

■ 例行性項目(補助10次)

體重、血壓、胎心音、胎位、水腫、靜脈曲張、子宮底高度、尿糖、尿蛋白

● 實驗室檢查(懷孕12週以前補助1次)

血液常規項目、傳染性疾病(B型肝炎/德國麻疹/梅毒/愛滋病)

▲ 衛教指導(補助2次)

第1孕期(懷孕12-17週)、第3孕期(懷孕29週以上)
早產防治衛教指導

◆ 超音波檢查(懷孕20週補助1次)

胎兒週數、大小、胎兒生長量測、胎盤位置、羊水量

★ 實驗室檢查(懷孕35-37週補助1次)

乙型鏈球菌篩檢

產後照護

報你知

如何照顧新生兒

- ✓ 減少外界環境刺激
- ✓ 增加親子間舒適接觸
- ✓ 避免趴睡，保持仰臥睡姿
- ✓ 定期兒童預防接種及健康檢查
- ✓ 隨時注意新生兒情緒及動作反應
- ✓ 避免暴露於菸酒、毒藥物等高風險環境
- ✓ 新生兒出現藥物戒斷症狀，請立即尋求協助

兒童7次預防保健服務

階段	診察時程	診察要點
新生兒	出生6天內	基本身體診察、先天性代謝異常疾病篩檢與聽力篩檢
1	出生2個月	瞭解餵食方式，並透過注視物體、驚嚇反映以了解幼兒發展
2	2至3個月	寶寶是否開始抬頭、張開手掌、對人微笑，並確認肝脾健康問題
3	4至9個月	確認副食品餵食進度、檢視幼兒是否會翻身、伸手及對聲音的反應；長牙後就應每半年塗氟檢查
4	10個月至1.5歲	寶寶應開始吃固體食物，慢慢銜接成一般正常飲食
5	1.5至2歲	寶寶開始會走路、模仿動作及說單字，醫生會進行視力、角膜、眼位、斜弱視之遮蓋測試檢查
6	2至3歲	幼兒是否會跑、拖鞋、拿筆畫畫、辨認身體部位，並檢查心臟是否有雜音
7	3歲以上未滿7歲	檢查外生殖器、說話及肢體表達，並確認預防接種狀況；心臟病、氣喘病童應建議限制日常活動

● 兒童預防保健相關問題，建議諮詢小兒科或家醫科。

產後憂鬱症量表

資料來源：愛丁堡產後憂鬱症量表

請依過去7天中，你的心理感受，回答以下問題

1. 我能看到事物有趣的一面，並笑得開心。
☐ 同以前一樣 ☐ 沒以前那麼多 ☐ 肯定比以前少 ☐ 完全不能
2. 我欣然期待未來的一切。
☐ 同以前一樣 ☐ 沒以前那麼多 ☐ 肯定比以前少 ☐ 完全不能
3. 當事情出錯時，我會不必要的責備自己。
☐ 大部分時候這樣 ☐ 有時候這樣 ☐ 不常這樣 ☐ 沒有這樣
4. 我無緣無故感到焦慮和擔心。
☐ 一點也沒有 ☐ 極少有 ☐ 有時候這樣 ☐ 經常這樣
5. 我無緣無故感到害怕和驚慌。
☐ 相當多時候這樣 ☐ 有時這樣 ☐ 不常這樣 ☐ 一點也沒有
6. 很多事情衝著我來，使我透不過氣。
☐ 大多數時候，我都不能應付 ☐ 有時候，我不能像平常那樣應付得好 ☐ 大部分時候，我都能像平常那樣應付得好 ☐ 我一直都應付得好
7. 我很不開心，以致失眠。
☐ 大部分時候這樣 ☐ 有時候這樣 ☐ 不常這樣 ☐ 一點也沒有
8. 我感到難過和悲傷。
☐ 大部分時候這樣 ☐ 有時候這樣 ☐ 不常這樣 ☐ 一點也沒有
9. 我不開心到哭泣。
☐ 大部分時候這樣 ☐ 有時候這樣 ☐ 偶爾這樣 ☐ 沒有這樣
10. 我想過要傷害自己。
☐ 相當多時候這樣 ☐ 有時候這樣 ☐ 很少這樣 ☐ 沒有這樣

計分方式 第1、2、4題，選項由左至右，分數依序為0、1、2、3分；其餘題目，選項由左至右，分數依序為3、2、1、0分。

結果分析 10分(含)以上，可能有憂鬱情形，大於13分，很可能罹患產後憂鬱症。