

## 臺中市立臺中工業高級中等學校 函

地址：臺中市南區高工路191號  
承辦人：教師 曾湧傑  
電話：04-22613158#2104  
電子信箱：macaco30@tcivs. tc. edu. tw

受文者：國立成功大學附設高級工業職業進修學校

發文日期：中華民國110年4月19日  
發文字號：中工教字第1100003813號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：109學年度技綜高前導學校工作計畫-薩提爾溝通工作坊實施計畫  
(387053100V\_1100003813\_ATTACH1.pdf)

國立成功大學附設 高級工業職業進修學校	
收 文 日 期	110年4月20日
總 號	1100510

主旨：檢送「109學年度技綜高前導學校工作計畫-薩提爾溝通工作坊」計畫1份，請踴躍派員報名參加，並惠予公(差)假登記，請查照。

說明：

- 一、依據「109學年度技綜高前導學校工作計畫」辦理。
- 二、工作坊資訊：
  - (一)日期與時間：110年5月20日(星期四)上午8時30分至下午5時。
  - (二)地點：臺中市立臺中工業高級中等學校圖書館三樓博雅堂(臺中市南區高工路191號)
  - (三)參加對象：各級學校教師，限額40名，額滿為止。
  - (四)報名方式：至全國教師在職進修網報名，課程代碼3058914，研習後至全國教師在職進修網核發時數。
  - (五)本研習如有其他未盡事宜，得隨時修正並上網公告。線上報名時，如有任何問題，請電洽04-22613158分機2104，曾湧傑老師。

三、與會人員請自備環保杯及環保筷。

四、為配合中央流行疫情指揮中心「防疫新生活運動」，請出席人員配合落實自身防疫工作，如有需要，敬請自行配戴口罩，請惠予配合。

正本：彰化縣立成功高級中學、臺中市立文華高級中等學校、國立南投高級商業職業學校、臺中市立東勢工業高級中等學校、國立鹿港高級中學、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立惠文高級中學、國立中興大學附屬高級中學、國立員林崇實高級工業職業學校、國立彰化高級商業職業學校、臺中市立大華國民中學、國立西螺高級農工職業學校、國立成功大學附設高級工業職業進修學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市私立衛道高級中學、臺中市立臺中女子高級中等學校

副本：本校教務處



109 年度教育部技術型及綜合型高級中等學校  
十二年國民基本教育課程綱要前導學校  
「薩提爾溝通工作坊」實施計畫

一、依據「教育部技術型及綜合型高級中等學校十二年國民基本教育課程綱要前導學校工作計畫」辦理。

二、目的：

- (一)透過研習使教師認識技術型高中十二年國教課綱之內容與執行重點。
- (二)藉由研習瞭解本校課程發展特色，以建立學校發展願景及學生學習圖像。
- (三)自我覺察與身心安頓與家庭溯源與對話練習。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署、臺中市政府教育局
- (二)主辦單位：臺中市立臺中工業高級中等學校

四、日期：110 年 5 月 20 日(星期四)

五、地點：臺中高工圖書館三樓博雅堂。

六、內容：如附表一。

七、參加人員：各級學校教師、對課堂師生對話有興趣的工作者，限額 36 名。

八、報名方式：網路線上報名，請填寫表單報名，額滿為止。完成個人線上報名之教師，寄發錄取名單之電子郵件，研習後至全國教師在職進修網核發時數。

九、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

- (一)全程參加研習人員核發研習時數。
- (二)為響應環保，請自行攜帶環保杯
- (三)本研習如有其他未盡事宜，得隨時修正並上網公告。線上報名時，如有任何問題，請電洽 04-22613158 分機 2104，曾湧傑。

附表一：

「薩提爾溝通工作坊」課程表

110年5月20日星期四

時間	課程內容	主持人/主講人	備註
08:00~08:30	報到	臺中高工團隊	
09:00~12:00	1. 關於衝突與溝通 2. 薩提爾模式介紹 (1) 冰山理論 (2) 五種溝通對應姿態 3. 自我覺察練習(一) - 走一遍自己內心的冰山 4. 自我覺察練習(二) - 「iMessage 我訊息」	大直高中 吳佳真老師	
12:00~13:00	午餐休息	臺中高工團隊	
13:00~17:00	1. 四種溝通對應姿態溯源： 你的家庭雕塑 2. 傾聽練習 - 心法與演練 3. 語意核對練習 - 心法與演練 4. 提問例句分析 - 六大起手句型 5. 對話技巧進階練習	大直高中 吳佳真老師	
17:00~17:30	Q&A	大直高中 吳佳真老師	