

檔 號：
保存年限：

救國團臺南市團務指導委員會 函

地 址：臺南市北區忠義路三段 29 號
聯 絡 人：活動組王國運組長
聯絡電話：06-222-3421
傳 真：06-222-6695
電子信箱：020405@cyc.tw

裝

受文者：國立成大附工

發文日期：中華民國 110 年 4 月 27 日

發文字號：(110)青南動字第 077 號

速別：

密等：

附件：實施辦法乙份

主旨：檢送本團 110 年暑期休閒活動「南區高中職社團幹部康輔研習營」
實施辦法乙份（如附件），敬請鼓勵並遴薦 貴校優秀學生社團幹部
報名參加，請 查照。

說明：

- 一、為培養高中職社團幹部領導才能，運用康輔技能催化社團活力，促進高中職學生校際交流與觀摩學習，激發學生康輔活動創新，協助學校社團活動發展，特於今年暑期辦理本項研習活動。
- 二、請鼓勵對康輔活動帶領有興趣之優秀學生報名參加，期以透過康輔專業學習與實務演練，培養學生活動主持與帶領能力，豐富其學習歷程。
- 三、本項研習報名資訊及研習內容，請逕上「救國團休閒活動網」查詢，網址：https://youth.cyc.org.tw/camp_team/contents/1651。
- 四、因本項研習名額有限，請儘早完成報名，如遇額滿將提前截止報名。請將遴薦名單逕寄本會活動組王國運組長彙辦，以取得部分研習費用補助。

訂

線

正本：臺南市各高中職學校

副本：總團部活動處

主任委員陳順章

110 年暑期休閒活動「南區高中職社團幹部康輔研習營」實施辦法

一、目的：

- (一)為培養高中職社團幹部領導才能，運用康輔技能催化社團活力，促進高中職學生校際交流與觀摩學習，激發學生康輔活動創新，協助學校社團活動蓬勃發展。
- (二)協助對康輔活動帶領有興趣之高中職學生，透過康輔專業之分類學習與實務演練，培養其活動主持與帶領能力，豐富其學習歷程。

二、主辦單位：救國團總團部

三、承辦單位：救國團嘉義、臺南市、高雄市、屏東縣及臺東縣團委會

四、協辦單位：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣及臺東縣各高中職學校

五、研習時間：110 年 8 月 16 日（星期一）至 8 月 18 日（星期三），計 3 天 2 夜。

六、研習地點：曾文青年活動中心（地址：台南市楠西區密枝里 70 之 1 號）。

七、報到時間及地點：110 年 8 月 16 日（星期一）08:00 至 08:30 在台鐵台南站後站（台南市前鋒路大學路口）報到、集合上車。

八、參加對象：由南部地區及台東縣高中職校遴薦所屬學生組織、社團幹部或對康輔活動有興趣同學報名參加。

九、研習人數：預計 60 人。

十、研習方式：

- (一)採以統一教學、分組演練、創作觀摩、經驗交流、體驗學習等方式實施。
- (二)參加人員集中住宿曾文青年活動中心六人一房。

十一、研習內容：

(一)研習介紹：

- 1.「康輔」是團體活動中微妙的催化劑，是製造歡樂氛圍的萬靈丹，熟練的「康輔」技巧可以讓你站在校園舞台成為最閃耀的那顆星，學習「康輔」更是社團領導幹部及活動領導者必備的專才！
- 2.「康輔」發源自救國團活動中，「高中康輔營」是高中職學生淬鍊康輔的最佳所在，救國團專業師資群為高中職社團幹部量身訂製的大補帖，到救國團專辦的康輔營練就十八般武藝，讓學生在校園社團活動中，自然成為目光關注的焦點！

(二)課程主題：

- 1.康輔入門心法—康輔素養與康輔四寶。
- 2.表演必備—音樂律動與唱跳。
- 3.氛圍營造—行列式與晚會設計。

4. 吸睛舞碼—經典與流行舞蹈。
5. 活動必用—掌聲、歡呼與康輔歌曲。
6. 動能激發—趣味競賽設計與演練。
7. 分站好用—大地遊戲設計與演練。
8. 創意成果—團康晚會、成果發表。

(三)研習課程表詳如附件一。

十二、授課講師及工作人員：

(一)聘請救國團專業康輔師資群擔任講師，救國團假期服務員擔任分組輔導員。

(二)活動承辦人：救國團臺南市團委會王國運組長，電話：(06)222-3421 轉 21。

十三、研習費用：參加人員每人繳交研習費用 4,000 元。

十四、報名方式：

(一)線上報名：可在「救國團休閒活動網」直接報名、繳費，（本活動網址：
https://youth.cyc.org.tw/camp_team/contents/1651）。

(二)臨櫃報名：請逕洽區域救國團縣市團委會活動組。

※基於推廣康輔專長技能之目的，經學校遴薦優秀學生社團幹部參加者，請將遴薦名單逕寄該區域縣市團委會，並得由該區域縣市團委會酌予補助參加學生研習費用。

(三)因本次研習名額有限，對康輔活動帶領有興趣之學生，請儘早完成報名，如遇額滿將提前截止報名。研習報名表如附件二。

十五、附則：

(一)研習報到通知單及行前準備等相關訊息，將於 8 月 6 日（星期五）前統一由承辦單位以電子郵件方式寄發，參加學生務必事先完成行前作業並於報到時繳交。

(二)全程參加研習學員授予研習證明。

(三)本辦法如有未盡事宜，得適時補充修訂之。

110 年暑期休閒活動「南區高中職社團幹部康輔研習營」課程表					
時間分配		8 月 16 日(一)	8 月 17 日(二)	8 月 18 日(三)	
晨間	06:00-07:00	報到集合 發車時間/ 08:40 台鐵台南站 後站	晨喚盥洗		
	07:00-07:20		晨間活動		
	07:20-08:00		營養早餐		
上午	08:00-10:00		《吸睛舞碼》 經典與流行 舞蹈	《分站好用》 大地遊戲 設計與演練	
	10:00-10:20	風雲際會	交流時間		
	10:20-11:50	解凍破冰 團隊建構	《活動必用》 掌聲與歡呼 、康輔歌曲	發表狂練 心跳一百	
	11:50-12:20	始業式			
中午	12:30-13:30	美味午餐			
下午	13:30-15:00	《入門心法》 康輔素養 與康輔四寶	《動能激發》 趣味競賽 設計與演練	成果發表 、結業式	
	15:00-15:30			快樂賦歸 返抵時間/ 16:30 台鐵台南站 後站	
	15:30-15:50	交流時間			
	15:50-17:50	《表演必備》 音樂唱跳 與律動	小組團練 晚會登場		
晚間	18:00-19:00	豐富晚餐			
	19:00-21:00	《氛圍營造》 行列式與 晚會設計	曾文之夜 康輔晚會		
	21:00-22:00	小組團練、交流聯誼			
	22:00-22:30	盥洗就寢			
	22:30-	住宿曾文青年活動中心 6 人房			

110 年暑期休閒活動「南區高中職社團幹部康輔研習營」報名表			
活動代號	NMG2108A		
活動名稱	南區高中職社團幹部康輔研習營		
姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月日	20 年 月 日	身分證字號	
學校名稱		年 級	
參加社團名稱		擔任社團職務	
暑期通訊地址			
連絡電話	行動電話： 住家電話：		
緊急聯絡人	姓名： 關係： 連絡電話：		
E-MAIL 信箱	(必填)		
膳食	☐ 葷 ☐ 素		

說明：

一、報名須知：

1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、癲癇症或其他慢性病不適合參加團體活動者，請勿報名參加，如違規定發生事故應自行負責。
2. 活動期間如遇身體不適或特殊狀況時，應立即告知工作人員，勉強參加以致發生事故，請自行負責。

二、因本次研習名額有限，請儘早完成報名，如遇額滿將提前截止報名。

三、經學校遴薦優秀學生社團幹部參加者，請將遴薦名單逕寄救國團臺南市團委會王國運組長彙辦，（地址：臺南市北區忠義路三段 29 號，電話：06-222-3421 分機 21），以取得部分研習費用補助。

學校名稱：

承辦人：

主任：

校長：