

親愛的家長及同學您們好：

暑假將近【自7月1日(五)起至8月29日(一)止】，暑假期間本校對同學有下列幾點生活要求，敬請 貴家長共同配合，讓貴子弟有個平安又有益身心的假期。生活須知如下：

1. 返校暨環境清潔日：**7月11日(一)、8月22日(一)**，晚上1800時教室就位。
2. 註冊、開學典禮：**8月30日(二)晚上1800時前**至教室實施環境清潔打掃(著制服、長褲)，預計19時30分實施開學典禮(地點另行通知)。
以上皆屬重要集會，不得無故缺席。
3. 若遇重大變故或天然災害，上課與否請撥打2373465或上校方網站公告最新消息確認。
4. 暑假至學校洽公期間：週一至週五上午8時至下午17時。各組電話如下：
教學組：2373465或2757575-51206 學務組：2364072或2757575-51207
庶務組：2362189或2757575-51208 生輔組：2345392或2757575-51209
5. 為「防制黑道勢力介入校園暨學生涉入不良幫派」、「防制學生遭受不法組織網路賭博危害」及杜絕「復仇式色情」(色情報復)，暑假期間請家長繼續關心貴子弟生活起居繼續保持良好生活並加強防範一氧化碳中毒事件；從事旅遊及正常活動時注意安全並共同維護校譽。
6. 暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，並遵守「四不要」：不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳，不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。
7. 近期氣溫持續偏高，為預防高溫避免造成熱傷害。
8. 貴子弟工讀萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-085-051；並協助建立「反霸凌」及「反詐騙」(保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線)正確認知。
9. 提醒同學不無照駕駛、不飆車，並要求騎乘機車一律戴安全帽並遵守交通規則；不涉足電動玩具遊樂場所、網路咖啡店及賭場，因此類場所出入成員複雜，請督促貴子弟勿涉足其間，另深夜勿在外逗留。
10. 提醒學生勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘；使用網路聊天APP時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
11. 遠離毒品、戒除檳榔及菸(含電子菸)害、酗酒並協助防制其參加網路賭博，若發現其行為有異請立即通知導師與本校教官俾利共同輔導勸導其戒除毒害。
12. 暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手机遊戲所引發的病症也逐漸增多，請家長應注意孩子的上網時間及行為，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
13. 貴子弟若遭逢緊急意外事故，請撥打教官室24小時緊急聯絡專線**2345392**由校方協助處理。
14. 因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：因應未來疫情可能發展變化，請持續依據中央流行疫情指揮中心最新指示配合辦理。

感謝您的支持及合作！

國立成大附工校務主任 廖德祿 鞠躬 111.6.16

防溺水宣導

附圖：臺南市易發生溺水案見水域



健康好

your

不~~毒~~特

高中職學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，

請家長關心孩子完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括：
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生!



FAMILY =
Father And Mother I Love You.

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖



親愛的同學：

今天健康了嗎？邀請你加入「健康好young，知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

不毒特



常被濫用來狂歡作樂的「笑氣」，因為便宜、易取得，讓年輕人不自覺掉入陷阱中，身體與心理都成癮而難以自拔。



別讓笑氣笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。

嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。

別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？



【影片觀賞】
笑不出來的笑氣人生
常被濫用的「笑氣」
成癮後導致神經受損
幻覺、憂鬱等精神問題



已觀看 教育部

反毒又起來!
全員找(碇)中

你看起來有點可疑?
請出示您的身分證。

警察... 警察盤檢，有人通報附近出現毒品，請協助在有限的時間裡，偵破環境裡潛藏的偽裝毒品!

得獎名單

開始找碇 活動規則



【遊戲體驗】
反毒反起來
- 全員找碇中



在有限的時間裡，偵破危險場所中潛藏的偽裝毒品!你成功地完成任務了嗎?是
請寫出可能出現偽裝毒品的場合有哪些呢?



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

緝毒專線
110



教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 請仔細閱讀故事中人、事、物

要升高三的文雄利用暑假到網咖打工，想存錢去補習考大學...

① 為了比較高的時薪，
文雄自願上晚班...

晚上上班，
雖然薪水較多，
但很耗體力，
覺得很累喔！



文雄

② 但網咖店長豪哥總是精神
奕奕，而且都會偷偷賣給
晚上的客人...

竊竊私語

來點提神醒腦
的好東西！



網咖客人

豪哥

③ 客人吃了這些東西，從白
天到深夜都很有精神，讓
網咖生意更好了...



網咖客人

好神
奇喔

文雄

④ 豪哥跟文雄說，還有很多
新產品...

只要你幫忙推銷
賣給其他客人，
可以賺更多錢，
還有免費使用喔！



⑤ 豪哥說：來！送你一罐
喝喝看，馬上有效...



我才剛來打工，
對店裡事情還不熟，
嗯~我考慮看看，
再說...



猶豫

猶豫

文雄

⑥ 幾天後，文雄打工網咖，
被警方查獲許多新型的偽
裝毒品...



毒咖啡包、毒糖果
還有毒彩虹菸等，都
是混合型毒品成分，
使用後更容易造成急
性身體傷害與猝死。



想一想，文雄在網咖打工發生了什麼事情？哪些是引誘使用毒品的可能伎倆？毒品對身體危害有哪些？要如何避免使用毒品呢？請回答以下問題：

【what】事件中，有哪些是可能讓人使用毒品的引誘伎倆？(請寫出3項)

【引誘伎倆一】

【引誘伎倆二】

【引誘伎倆三】

【so what】如果你是文雄想要打工，你會如何做呢？(可以複選)

- (A) 利用網路或通訊軟體找「輕鬆、高薪」工作
- (B) 應徵網咖、KTV、夜店工作，工資高且小費多
- (C) 到網咖打工，賣特效提神咖啡給顧客
- (D) 打工以白天時間為主，避免娛樂場所工作
- (E) 懷疑工作內容可能違法時，要拒絕且報警
- (F) 透過各地區就業服務站，尋找合適工作
- (G) 其他 _____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是： _____

其實，毒品的偽裝五花八門、日新月異，真的是防不勝防。所以，知道再多的變裝招式，都比不上一顆堅定拒絕的心！



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

新型混合型毒品，可能摻有安非他命、愷他命（俗稱k他命）、喵喵等多種毒品：

- () ①愷他命(K他命)毒品燃燒時會有濃濃的燒塑膠氣味。
- () ②許多非法減肥藥品中含有安非他命類藥物的成分。
- () ③俗稱的「約會強暴藥」是指添加安非他命毒成分的藥物。
- () ④喵喵(合成卡西酮)列為第三級毒品，使用後會有中樞神經興奮和迷幻的作用。
- () ⑤在PUB濫用的「吹氣球」，氣球內裝的是氧化亞氮，俗稱「笑氣」。



2. 如果你是網咖的客人，遇到豪哥向你推銷神奇提神飲料時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 如果覺得很累，想要熬夜時，會購買來試試看
- B. 如果有其他客人買，應該是安全的，會買來喝
- C. 拒絕購買來路不明，可能含有非法成分的飲料
- D. 如果能免費試喝，覺得有提神效時再購買

3. 如果你是文雄，豪哥免費請你使用特效飲料，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 豪哥是店長，應該不會欺騙員工，放心喝不會有問題的
- B. 先接受收起來，以後再上網查看飲料是否有問題
- C. 懷疑可能含有非法成分或毒品，堅定地拒絕使用
- D. 自己不要喝，但可以轉送給想嘗試的其他朋友

4. 如果你是文雄，打工時被要求要推銷「可疑飲料」賣給客人時，哪一項最符合你的做法？【 】

- A. 為了保有工作機會，先答應推銷再說
- B. 找理由拒絕，並可能要報警和離開這工作
- C. 先不要答應，等到清楚可以賺多少錢再決定
- D. 會接受要求，因為客人需要提神醒腦，自己又可以賺錢

5. 如果文雄把豪哥送的毒飲料，放在背包內，被警察臨檢查獲時，哪一項最符合你的想法？【 】

- A. 豪哥是免費贈送的，所以沒有犯罪
- B. 文雄不知道飲料含有毒品，所以沒有違法
- C. 因為豪哥是成年人有犯法；文雄未成年所以沒犯法
- D. 豪哥觸犯「轉讓毒品罪」，文雄觸犯「持有毒品罪」



6. 警方查獲網咖有許多新型的混合型毒品，哪一項最符合你的想法？【 】

- A. 近年來警方查獲的混合型毒品數量極為少數
- B. 混合型毒品多以第一級毒品為大宗
- C. 近來新型毒品外觀以結晶、藥丸、膠囊為主
- D. 毒咖啡包封口常有滲漏、裁切、或加熱封口痕跡



毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)



<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>



健康好young，生活家



生活中，每個人扮演不同角色，肩負著各自的責任與能力。電影「蜘蛛人」經典名言：**能力越強，責任愈大！**如果你擁有以下的身分，你會為「無毒、健康的社會」做些什麼？請提出「具體、可行」的政策、措施或行動：



如果，我是「立法委員」

我可以這麼做：

因為：



如果，我是「教育局長」

我可以這麼做：

因為：



如果，我是「家長」

我可以這麼做：

因為：



我就是「我」，高中職學生

我可以這麼做：

因為：



請加入追蹤與分享

反毒總動員，由校園推向社會，全民攜手同心，一起反毒！

已追蹤

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

1.5 萬位追蹤者 · 正在追蹤 43 人



那你是不是也好奇，我們明明都知道毒品肯定害人不淺，那為什麼還是會有人想要來一點呢？

請**分享**一則反毒訊息，已分享

且 **@tag** 一位你最要好的朋友，已@tag

也可留言FB告訴我們你的看法



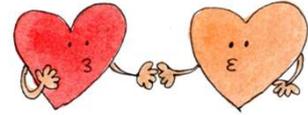
得分100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」

每答對一題得10分，總分100分。

【正確答案】1. (O) 2. (O) 3. (X) 4. (O) 5. (O) 6. (O) 7. (O) 8. (O) 9. (O) 10. (O) 11. (O) 12. (O) 13. (O) 14. (O) 15. (O) 16. (O) 17. (O) 18. (O) 19. (O) 20. (O)



健康好young，行動GO



反毒討「拍」超有「梗」：創意+倡議反毒迷因圖設計

【範例】圖文的聯想以詼諧、趣味、幽默等具啟發的方式，加深知毒、拒毒的觀念！

👁️左邊反毒梗圖要表達的是...



Blank area with horizontal dashed lines for writing.



(1) 🎬以拍照圖像來構思反毒迷因文案

(2) 👁️我的梗圖要表達的是...



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(3) 🗣️梗圖分享
我有傳給了誰？

回應是：





健康好young ~~不~~毒特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



6 轉移話題法

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也別吸啦！」



3 自我解嘲法

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

你可以這樣說
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

Blank space for writing expectations.



我的親愛家人 _____ (簽名)

與鼓勵 _____。