

親愛的家長及同學您們好：

寒假將近【自1月20日(星期五)起至2月12日(星期日)止】，寒假期間本校對同學有下列幾點生活要求，敬請 貴家長共同配合，讓貴子弟有個平安又有益身心的假期。生活須知如下：

1. 返校暨環境清潔日：2月2日(星期四)晚上18時(教室就位)。
2. 註冊、開學日：2月13日(星期一)晚上18時前至教室實施環境清潔打掃(著制服、長褲)，配合導師指導繳交各項資料。
以上皆屬重要集會，不得無故缺席。
3. 若遇重大變故或天然災害，上課與否請撥打06-2345392或上校方網站公告最新消息確認。
4. 寒假至學校洽公期間：週一至週五上午8時至下午17時。各組電話如下：
教學組：2373465或2757575-51206 學務組：2364072或2757575-51207
庶務組：2362189或2757575-51208 生輔組：2345392或2757575-51209
5. 因新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，鼓勵以電話、視訊或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠公共場所，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫(並請告知導師以利學校管制)；請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。
6. 學生於寒假期間從事室內或戶外休閒活動，請遵守相關規範注意安全並共同維護校譽，切勿至危險水域戲水(臺南市易發生溺水案見水域請參閱教育部學生水域運動安全網：<https://watersafety.sa.gov.tw/>)。
7. 貴子弟工讀遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話或到勞動部官網及教育部青年發展署「RICH職場體驗網」工讀權益專區搜尋或請求專人協助救濟權利。
8. 不無照駕駛、不飆車，滿18歲學生可參與交通部機車駕訓補助計畫；另考量機車肇事率高，請協助學校共同要求貴子弟騎乘機車一律戴安全帽並遵守道路交通安全規則。
9. 寒假期間請家長繼續關心貴子弟生活起居，多多鼓勵學生閱讀相關有益書籍，保持良好生活習慣並注意居家防火及用電安全，加強防範一氧化碳中毒事件；若或發現可疑人物，應立即快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫尋求他人協助；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。
10. 遠離毒品及戒除檳榔及菸(含電子菸)害、酗酒並防止其參加網路賭博，若發現其行為有異請立即通知導師與生輔組俾利共同輔導。
11. 提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊；面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助；相關訊息可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站或加入內政部警政署165反詐騙LINE官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。
12. 為「防制黑道勢力介入校園暨學生涉入不良幫派」、「防制學生遭受不法組織網路賭博危害」及杜絕「復仇式色情」(色情報復)，提醒不涉足電動玩具遊樂場所、網路咖啡店及賭場，深夜勿在外逗留；勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲槍商品。
13. 寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，請家長應注意孩子的上網時間及行為，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
14. 貴子弟若遭逢緊急意外事故，請撥打生輔組24小時緊急聯絡專線06-2345392，立即由校方

協助處理。

感謝您的支持及合作!

敬祝：新春愉快 闔家平安

國立成大附工校務主任 廖德祿 鞠躬

家長反毒宣導單張

了解孩子 別讓他誤入歧途

毒

家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

- 1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等
- 2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等
- 3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等
- 4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

| | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 市售改裝混合填充 破壞原貌再包裝有拆封痕跡 | 山寨品牌混合填充 包裝完整無拆封痕跡 | 可愛造型卡通圖樣 以特殊造型吸引青少年食用 | 糖衣外表零食外貌 以糖果樣式混淆引誘青少年誤食 |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。

行為異常

- 精神恍惚
- 未感冒卻常吸鼻水
- 常跑廁所

性格轉變

- 喜怒無常
- 情緒起伏大

習慣改變

- 作息失調
- 暴食或厭食
- 金錢花費大
- 朋友圈複雜
- 逃學逃家

家庭關係

- 無法適應家長管教
- 家人互動疏離
- 家人曾使用毒品

心理因素

- 好奇、尋求刺激
- 壓力大
- 情緒不佳

交友網絡

- 接觸使用毒品的朋友圈
- 加入幫派，經常出入不良場所
- 網路、APP(交友軟體)

學校適應

- 課業壓力大
- 翹課、中輟
- 同儕壓力，不敢拒絕

提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，保護孩子遠離毒害！

教育部
家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源
春暉小組輔導戒治：
• 輔導課程
• 尿液篩檢

社政單位
各地方政府社會局(處)的協助資源：
• 家庭親職教育
• 社福資源提供

醫療輔導單位

毒防中心
毒品危害防制中心的協助資源：
• 諮詢服務
• 輔導追蹤

醫療單位
醫療單位的協助資源：
• 門診及住院治療
• 藥癮衛教及諮詢

警政單位

警政單位
警政單位的協助資源：
• 法律諮詢
• 轉介服務

少年輔導委員會
少年輔會的協助資源：
• 個案輔導及諮詢
• 預防宣導

戒成專線 0800-770-885
(請請您，幫幫我)

教育部防制學生藥物濫用資訊網

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

反毒大本營

教育部 關心您

請各班於 **112年1月19日(星期四)**前收齊繳回，由導師核閱後再由班長交回教室。逾期未交者依學生獎懲規定第十條第十八款，警告乙次。

| 112年寒假聯繫函回執聯 | | | | |
|--------------|----|----|------|----------|
| 班級 | 姓名 | 學號 | 家長簽章 | 備考(家長意見) |
| | | | | |