

南華大學 函

地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號

承辦人：黃凌萍

電話：(05)2721001分機8302

Email：ss19950107@nhu.edu.tw

受文者：國立成功大學附設高級工業職業進修學校

發文日期：中華民國112年5月18日

發文字號：南華終院字第1120500766號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三 (310902100Q_1120500766_339-1.pdf、310902100Q_1120500766_339-2.pdf)

主旨：檢送本校終身學習學院開辦之「【大熊老師戲劇與表演工作坊】我的自在人生（第二、三期）」、「【決戰面試表達力】密集實戰班（第一期）」課程資訊，共計兩門，敬請惠予公告及鼓勵貴單位同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、【大熊老師戲劇與表演工作坊】我的自在人生（第二、三期）：

（一）課程目的：由充滿愛、熱情與專業的表演訓練中帶領學習開發戲劇與表演的潛能。

- 1、探索戲劇角色的目標與歷程。
- 2、培養感官開發的能力。
- 3、開發創造力與想像力。
- 4、展延肢體掙脫束縛紓解壓力。

（二）課程日期/時間：

- 1、第二期：2023年07月15日（六），9時至17時。單日共計6.5小時



2、第三期：2023年07月16日(日)，9時至17時。單日共計6.5小時

(三) 課程地點：本校終身學習學院嘉義教室(佛光山嘉義會館2F/嘉義市西區博愛路二段241號)。

(四) 抗疫優惠價：新台幣\$3,200元/人(課程原訂價：\$4,200元/人)。

(五) 線上報名網址：<https://lihi2.com/70epU/ed>。

二、【決戰面試表達力】密集實戰班(第一期)：

(一) 課程目的：提升青少年溝通表達力、面試表達技巧，成為未來申請學校主要關鍵力。

(二) 課程日期/時間：2023年08月19日(六)至08月20日(日)，共12小時。

(三) 課程地點：本校終身學習學院嘉義教室(佛光山嘉義會館2F/嘉義市西區博愛路二段241號)。

(四) 溫馨優惠價：新台幣\$5,888元/人(課程原定價：\$6,500元起/人。) (報名此課程將贈送一本老師著作：表達力決定你是誰。)

(五) 線上報名網址：<https://lihi2.com/aiMsX/od>。

三、各課程單元內容：請參見附件課程海報及招生簡章。

正本：嘉義縣市大專校院、嘉義縣市公私立高中職、臺南市公私立高中職、雲林縣公私立高中職、彰化縣市公私立高中職、臺中市公私立高中職、全國教師工會總聯合會、臺南市高中職教師職業工會、台中市教師會、台中市教師職業工會、台南市國立台南高級商業職業學校教師會、嘉義市教師職業工會、嘉義縣教師會、嘉義縣教師職業工會、社團法人中華民國全國教師會、社團法人南投縣教師會、社團法人臺南市教師會、社團法人高雄市教師會、高雄市教師職業工會、中華民國中小學校長協會、中華民國高級中等學校校長協會、嘉義縣中小學校長協會、嘉義縣國民中學、嘉義市國民中學、彰化縣國民中學、雲林縣國民中學、高雄市國民小學、臺南市國民中學、南投縣立國民中學、臺中市國民中學、全國家長團體聯盟、全國家長教育志工聯盟、彰化縣親師家長協會

電子文騎

5

副本：本校終身學習學院



裝

訂

線



72



南華大學終身學習學院 Nanhua University
 NHU SoLL School of Lifelong Learning

人文經典系列課程

【活靈活現，自我展現】

我的自在人生

大熊老師工作坊



原價: ~~\$4,500~~ 元/期

【抗疫優惠價】\$3,200 元/期

大熊（劉長灝）老師

- 【紙風車劇團】演員、導演 & 表演指導老師。
- 台灣微軟、資策會、富邦人壽等各大企業教育訓練講師。
- 國立政治大學 EMBA 【戲劇與創意課程】 聘任助理教授。
 MBA 【領導與團隊課程】

112年

第二期 | 07月15日(六)

第三期 | 07月16日(日)

課程時間 | 09:00-17:00

課程地點 | 終身學習學院嘉義教室
 (佛光山嘉義會館2F)

聯絡方式 | 05-2721001#8332

王寶慧 專案經理



報名及詳細課程資訊
 請掃QR Code!



南華大學終身學習學院

人文經典系列【大熊老師戲劇與表演工作坊】我的自在人生 (第二、三期)

課程招生簡章

用戲劇激發潛能，打造自在人生。

戲劇對人生的最大幫助，正是在於藉助他人的故事，在與他人的協作之中，最終認識了自我。

本次工作坊由紙風車劇團表演指導大熊(劉長灝)老師帶領，藉由戲劇訓練中打開感觀重新認識自我，突破慣性思維開發戲劇與表演的潛能。並透過戲劇藝術的薰陶促進身心靈整合進而打造自在人生。

授課老師：大熊(劉長灝)老師

紙風車劇團表演指導、

政治大學 EMBA【戲劇與創意課程】、MBA【創意與戲劇】聘任助理教授、

劉若英、伍佰等巨星訓練教師。

課程目的：由充滿愛、熱情與專業的表演訓練中帶領學習開發戲劇與表演的潛能

1. 探索戲劇角色的目標與歷程。
2. 培養感官開發的能力。
3. 開發創造力與想像力。
4. 展延肢體掙脫束縛紓解壓力

課程內容：請詳見課程大綱。

上課時間：

第二期課程時間—2023年07月15日(六) 09:00~17:00，單日共計6.5小時

第三期課程時間—2023年07月16日(日) 09:00~17:00，單日共計6.5小時

上課地點：南華大學終身學習學院嘉義教室(佛光山嘉義會館2F)

(嘉義市西區博愛路二段241號)。

招生對象：

1. 想成為演員或表演者的人。
2. 想提高公眾演講技巧的人。
3. 想尋找新的創意和靈感的人。
4. 想提高自信心和表達能力的人。
5. 想娛樂自己或與他人互動的人。
6. 想體驗不同文化的人。

招生人數：每期限收20人，共2期40人(※建議18歲以上參加)。

依照繳費順序錄取至額滿為止。

抗疫優惠價：\$3,200元/人(課程原訂價：\$4,200元/人)。





報名手續：一律採線上報名，網址：<https://lihi2.com/70epU/ed> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

1. 銀行匯款或 ATM 轉帳（彰化銀行大林分行）

▲ 戶名：財團法人南華大學，帳號：(009)6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)

匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email: wangphms@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，由本學院核發教育部認證推廣教育研習證明書。

其他事項：

1. 本班為研習課程班(非學分班)。
2. 不授予學分、學位證書及不發成績單。
3. 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，如台中市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
4. 依教育部頒訂「專科以上學校推廣教育實施辦法」之規定：
 - (1)學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (2)學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、**申請書一併繳交始得辦理。**
5. 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
6. 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
7. 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
8. 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
9. 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
10. 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8332 王寶慧 專案經理。



人文經典系列【大熊老師戲劇與表演工作坊】我的自在人生 課程大綱

上課時間	課程主題	課程重點
09:00-09:30	報到及簡介	課程須知
09:30-12:00	解說與意義建構 I -開啟人我連結	建立戲劇觀點，開啟與眾人之關係
	解說與意義建構 II -探索人我關係	概念釐清建立連結
	解說與意義建構 III -啟發自我感觀	運作肢體呈現表演能量
	呼吸之覺察	呼吸與發聲練習提升聲音的傳達與表現
12:00-13:00	午餐時間	能量補充
13:00-15:50	識見本來面目	透視自我
	突破慣性思維	兩句話與兩種走路姿勢
	發掘自我潛能	關於我的其他可能性
	生命歷程回顧	快樂森林與悲傷森林的建構
	展演生命樂章	生命故事排演呈現
15:00-16:10	休息	能量補充
16:10-17:00	關於戲劇與表演釋疑	討論、回饋與總結

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題，如有調整將會另行提前通知。





南華大學終身學習學院 | Nanhua University
NHUSOLL | School of Lifelong Learning

人文經典系列課程

決戰面試表達力

密集實戰班(第一期)



談吐切中要點，
吸引全場焦點
說話出神入化，
前途不是神話！



課程講師

林依柔 老師

現職：

- 小大人表達學院 教育長。
- TVBS 主播營講師。
- 各大企業溝通表達培訓。
- 台灣職工教育和職業培訓協會 常務委員

榮獲：

- 榮獲第五屆華人公益人物金傳獎。
- 榮獲經濟部
- 小型企業創新研發計畫SBIR新秀獎。

~~【課程原價】6,500元/人~~

【實戰優惠價】

\$5,888元/人

【課程日期】

2023年08月19日-08月20日，共12小時

【課程地點】

終身學習學院嘉義教室(佛光山嘉義會館2F)
(嘉義市西區博愛路二段241號)

【聯絡方式】

05-2721001#8332 王寶慧 專案經理



報名及詳細課程資訊
請掃 QR Code!



南華大學終身學習學院 人文經典系列-【決戰面試表達力】密集實戰班(第一期) 課程招生簡章

談吐切中要點，吸引全場焦點

運用快速提升說話邏輯的漢堡架構：

禮貌加上問候語，開門見山說主題

加上解釋&舉例，說話理解更容易

條列式說話重點，抓住主軸不離題

不當冷場尷尬王，自信結尾掌聲鼓勵

授課老師：林依柔老師

學歷：實踐大學音樂學系

現職：

- 小大人表達學院 教育長
- TVBS 主播營講師
- 各大企業溝通表達培訓
- [台灣職工教育和職業培訓協會 常務委員](#)
- [榮獲第五屆華人公益人物金傳獎](#)
- [榮獲經濟部-小型企業創新研發計畫 SBIR 新秀獎](#)
- [首頁 - 聲語師林依柔 \(kidadultzoe.com\)](#)

課程目的：提升青少年溝通表達力、面試表達技巧，成為未來申請學校主要關鍵力。

課程內容：請詳見課程大綱。

招生對象：雲嘉南地區國、高中、大學學生。

上課期間：2023年08月19日(六) - 08月20日(日)，共12小時。

上課地點：南華大學終身學習學院-嘉義教室(佛光山嘉義會館2F)
(嘉義市西區博愛路二段241號)

招生人數：最高30人。

依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

溫馨優惠價：\$5,888元/人(課程原定價：\$6,500元起/人。)

(報名此課程將贈送一本老師著作：表達力決定你是誰。)

報名手續：一律採線上報名，

網址：<https://lihi2.com/aiMsX/od> 並於三天內完成繳費手續。

本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。





繳費方式：

- (1) 線上付款。
- (2) 銀行匯款或 ATM 轉帳（彰化銀行大林分行）
▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)
匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：wangphms@nhu.edu.tw
*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，頒發研習證書

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (5) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (6) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (7) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (8) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (9) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (10) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8332 王寶慧 專案經理。





人文經典系列【決戰面試表達力】密集實戰班(第一期) 課程大綱

課程名稱 課程時間	2023年08月19日 (六)	課程名稱 課程時間	2023年08月20日 (日)
08:30-08:50	學員報到	08:30-09:00	1. 學員報到 2. 課前叮嚀
08:50-09:00	1. 院長開場並頒發聘書與感謝狀 2. 課前須知講解	09:00-10:30	【實戰演練-1】 模擬面試-讓你克服緊張、自在大方
09:00-09:45	【面試前】 戰勝面試前的準備心態	10:30-10:40	休息
09:45-10:30	【面試前】 好的開場， 會決定你的氣場	10:40-11:40	【實戰演練-2】 戰勝自我- 鍛鍊表達力必備的檢視表
10:30-10:40	休息	11:10-12:00	1. 結業頒發研習證書 2. 大合照
10:45-12:00	【面試時】 你絕對不能犯的 五大 NG 地雷(上)	X	
12:00-13:30	午餐時間		
13:30-14:50	【面試時】 你絕對不能犯的 五大 NG 地雷(下)		
15:50-16:00	休息		
14:50-15:50	【表達技巧-1】 切中要點的精準說話架構		
16:00-17:00	【表達技巧-2】 別在把手放在大腿上！ 三招肢體語言，變成 全場焦點		

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。

